

Yrkehögskola med tre utbildningar

Elva ansökningar om yrkehögskoleutbildningar resulterade i tre tillstånd. Först ut i Roslagens Yrkehögskolor blir STI, Stockholms Tekniska Institut, som också håller yrkehögskoleutbildningar i Stockholm och Hultsfred.

– Det känns enormt stimulerande att vi kan etablera oss på Campus Roslagen.

Det säger Peter Nilsson, rektor för STI.

– Vi har fått bra respons både från Nihab och de företag som vi kommer att samarbeta med i kommunen. Vi uppskattar att det finns en tydlig organisation för att ta

kommer att få kompetens för att arbeta som teknisk förvaltare där med arbetsuppgifter inom drift, underhåll och service för fastighetssektorn. Utbildningen skall ge både en grund men också djup för att klara de relevanta arbetsuppgifter som förekommer då arbete ska utföras inom service, drift och underhåll på ett befintligt fastighetsbestånd.

Processindustrin

Den tredje av utbildningarna vänder sig till den som arbetar eller vill arbeta med drift, underhåll och service inom processindustrin med fokus på pappers- och massaindustri. Utbildningen ska ge både en grund



emot både utbildningsanordnare och studenter här.

– Att vi skulle få starta tre utbildningar hade vi knappt vågat hoppas på. Vi ser verkligen fram emot att komma igång.

De tre utbildningar som STI kommer att hålla på Campus Roslagen är Ingenjör elinstallation, Teknisk förvaltare (fastighet) och Processtekniker, som lokalmässigt kommer att förläggas till Hallstavik.

Utbildningen i elinstallation är på 80 veckor, utbildningen till teknisk fastighetsförvaltare är på 60 veckor, och processteknikerutbildningen är på 40 veckor.

Ingenjör i elinstallation

Utbildningen till ingenjör i elinstallation kommer att ge kompetens för att arbeta i elrelaterade projekt som arbetsledare/projektledare, elkonsulter/konstruktörer, elbesiktningsmän eller liknande. Utbildningen ska ge de verktyg som krävs för att motsvara de ökade krav som teknikutvecklingen, arbetsgivare och kunder har på integration av tekniska system i byggnader.

Den som utbildar sig till teknisk fastighetsförvaltare

men också ett teoretiskt djup för att klara de relevanta arbetsuppgifter som förekommer inom service, drift och underhåll av större och mindre anläggningar inom processindustrin.

25 procent av utbildningen kommer att ske som s.k. LIA, lärande i arbete. Denna delen av utbildningen ligger ute på företag, och gör att många får jobb direkt efter utbildningen.

STI vill utöka sitt utbud av utbildningar på Campus Roslagen.

– Med STI:s ingenjör- och teknikerprogram får vi en mycket intressant breddning av utbildningarna på Campus Roslagen, kommenterar Nihabs VD Christer Stighäll.

– Det är också fråga om sådan kompetensutveckling som det redan finns ett stort behov av från företag i Norrtälje och Stockholmsregionen.

– Med de utbildningarna kan vi förmodligen också räkna med att få en jämnare könsfördelning av studenterna på Campus Roslagen.

CrossFit: En träning som passar

– CrossFit har betytt jättemycket för mig. Det säger Frida Nordin, en av tränarna på den nyöppnade CrossFit Norrtälje på Vilhelm Mobergs gata på Campus Roslagen. I den nya lokalen är hon en av dem som hjälper medlemmarna, eller atleterna som man kallas när man tränar CrossFit, med träningen i den nyinredda lokalen.

Vad är då CrossFit?

CrossFit är ett styrke- och konditionsprogram som bygger på ständigt varierade funktionella rörelser som man utför i högt tempo.

Människan rör sig naturligt. Vi utför rörelser som att stå, sitta, kasta, lyfta, knuffa, dra, klättra och springa helt naturligt. Vi har gjort detta sedan urminnes tider. De är en del av CrossFits design.

Det är dessa naturliga rörelser som ligger till grund för övningarna som ingår i CrossFit-träningsspassen.

Träningen är effektiv och rolig. En central del av CrossFit är att övningarna utförs mot klockan. Antingen ett givet antal övningar så snabbt som möjligt. Eller en given tid under vilken man ska utföra så många rundor man kan av ett visst antal övningar. Detta gör att man hela tiden kan se framsteg och tävla med sig själv eller en kompis. Man får svart på vitt varje pass hur man utvecklas. Det är sällan ett pass är längre än 30 minuter.

Passen varieras med tid och olika övningar: tunga lyft, lätta lyft, kroppsviktsövningar, många eller få antal repetitioner, löpning, rodd, hopp, simning m.m.

En av dem som driver CrossFit i Norrtälje är Per Mattsson. Den andre är Carl Harju. Per Mattsson startade en CrossFitinspirerad utomhusträning i Norrtälje tillsammans med Christian Barrientos, Training Camp, i april 2009. Efter utomhusträningar, bl a på hinderbanan på Campus Roslagen, i Kvisthamrabacken och Societetsparken, flyttade CrossFit in temporärt i Ansgarsgården innan det blev dags att komma in på Campus Roslagen.

– Det är en jättebra lokal, säger Frida Nordin. Det är nära till hinderbanan och till naturen. Vi blandar styrketräning med konditionsträning så det passar oss perfekt att vara här.

CrossFit Norrtälje har ett 40-tal atleter i klubben. Studenter på Campus Roslagen får specialerbjudanden. Några är redan medlemmar, men fler har varit och provat på träningen. Kvinnor är i majoritet av atleterna.

– Det är de som först vågar prova nytt, säger Per.



Dags för ny studentenkät

Varje år låter Nihab göra en enkät bland de boende i studentlägenheterna. Syftet är att få reda på vad de studerande tycker om sitt boende för att eventuellt ändra sådant som kan bli bättre.

Om några veckor är det dags för nästa enkätundersökning, som utförs av företaget CMA Research AB. Totalt är det uppåt tio företag i landet som undersöks. Mellan den 1 och 16 mars pågår datainsamlingen. Undersökningen genomförs som webbenkät.

De som svarar på enkäten deltar i en utlottning av biobiljetter. Tio vinnare får två biobiljetter var.

30 bostäder klara i höst

I höstas fick Campus Roslagen 60 nya studentlägenheter som omedelbart hyrdes ut. I dagarna har schaktningarbetet för ytterligare 30 lägenheter satt igång. Den 15 augusti är de inflyttningsklara.

Det är tack vare att det nya huset byggs i fabrik och monteras på plats som det går att producera så snabbt. Lägenhetsmodulerna byggs i Piteå av företaget Lindbäcks, körs hit på långgradare och monteras ihop på den färdigmonterade bottenplattan som färdigställs i mars månad. Montering av huset är planerad till den 1 april.

de allra flesta



Tränaren Frida Nordin visar några av de många rörelser som ingår i CrossFit-träning. Träningen är individuellt anpassad, och man tränar utifrån sina egna förutsättningen. Det gör att alla kan ägna sig åt CrossFit. Den yngsta som har tränat i Norrtälje var 12 år, och den äldste 60. Man tävlar mot sig själv och försöker överträffa sina egna tidigare prestationer.



Det nya studentbostadshuset kommer att byggas bortanför de två som blev klara till terminsstarten i höstas. Intill det nya huset byggs också en servicebyggnad.

Nihab valde att bygga energieffektivt när de nya studenthusen planerades, och det arbetet fortsätter i det nya bygget. Miljötänkandet visar sig i extra tilläggsisolering, energieffektiva fönsterglas, värmeåtervinningssystem, automatdoserade tvättmaskiner, fjärrvärme från biobränsle, miljörum för återvinning och hotellrumsbrytare, vilket innebär att det mesta av elen bryts när lägenhetsinnehavaren lämnar lägenheten.

Erfarenheterna från de första två husen visar att dessa åtgärder gör en markant skillnad i energiförbrukning.

Optometrin får flera internationella besök



För fjärde året i rad får Svenskt Centrum för Optometri besök av professor Jan Bergmanson, internationellt framstående ögonforskare från Texas.

Jan Bergmanson är en av de största tillskyndarna av Svenskt Centrum för Optometri. Han har med sig associated professor William Miller på besöket som äger rum den 16 mars.

Redan dessförinnan, den 11-12 mars, arrangerar Optometricentrum ett möte med John Siderov från Anglia-Ruskin University i Cambridge, England, och Kaarma Pirilää från Metropolia i Helsingfors.

Mötet ingår i förarbetet med Optometricentrum's planerade EU-projekt kring utbildningsprogram och examinationskrav för optimetrien inom EU.

Festmässan ställdes in TEC gör Välkomstdag för nya studenterna

Eleverna vid TEC:s utbildning Projektledning Mötesdesign arbetade intensivt med den Festmässan som skulle hållas på Hotell Roslagen. Men mässan ställdes in.

Skälet var att alltför få utställare ville medverka på mässan, som tidigare hette Bröllopsmässan. Det tvingade arrangörerna att ställa in mässan.

TEC:s Pernilla Ranagården och Sandra Nilsson hade som ansvariga lagt ner ett enormt arbete på att leda sina klasskamrater i projektarbetet. Förhoppningsvis fick eleverna goda erfarenheter, trots att mässan inte blev av.

TEC kommer att arrangera Välkomstdagen för Campusstudenterna i höst.

Skidspåret på Campus får beröm av kännare

Arne Lilja var SM-vinnare i skidåkning för 40 år sedan. I dag motionsåker han gärna på Nordrona.

Och han berömmar Orienteringsklubben som sköter spåren. Arne Lilja menar att det är tävlingsklass på spåren. Det är många åkare som delar hans åsikt.



Biblioteket för studenter har nu dagstidningar

I höstas öppnade Nihab Brusewitzrummet i gamla Kanslihuset för studenter som vill ha studiero.

I studiebiblioteket finns det arbetsplatser för den som



vill sitta och läsa eller skriva på sin dator. För den som behöver vara uppkopplad på nätet finns det trådlöst bredband tillgängligt.

Från klockan 10 varje vardag finns det nu också flera dagstidningar tillgängliga för den som önskar ta del av dem.

Biblioteket är tillgängligt dygnet runt.

Ny studentstyrelse

Studentföreningen har fått ny styrelse.

Ordförande: Nathalie Lundberg, HHS (Handelshögskolan), kassör: Karolin Johansson, HHS, medlemsansvarig: Emma Lövgren, HHS, gymansvarig: Marcus Hanson, HHS, samt festansvarig: Robert Brodén, TEC.

Det händer på Campus

Inspiration Roslagen 2010. Den 25 februari håller Roslagens Sparbank inspirationsdag på Culinar, Campus Roslagen. Var finns framtidens jobb? Vem skapar dem och hur? Vilken roll har skolan? Hur ska hålet på arbetsmarknaden efter 40-talisterna fyllas? Det är några av frågeställningarna på årets seminarium Inspiration Roslagen som självklart tar sin startpunkt i Roslagens Sparbanks vision "Ett attraktivt och öppet Roslagen i tillväxt". Det blir några timmars debatt, diskussion och inspiration kring lokal tillväxt och utveckling. Medverkar gör bland andra: Wanja Lundby-Wedin, ordförande LO, Clas Olsson, analyschef, Arbetsförmedlingen, Michael Wolf, koncernchef Swedbank, samt Anders Rune, chefsekonom Teknikföretagen.

Öppna föreläsningar. Den 22 och 23 mars anordnar projektet Quadruple seminariet Samverkan för utveckling. I samband med det bjuds studenter på Campus Roslagen in till de föreläsningar som ryms inom seminarieprogrammet. Saker som kommer att diskuteras

under seminariet är Mobiltjänster för turistnäringen, Innovationssystem och kluster, samt Kvinnors entreprenörskap. Samverkan i stället för konkurrens leder till innovationer, ökad vinst och sysselsättning. När småföretag bildar nätverk och samverkar med forskning och offentlig sektor i kluster blir de starkare och mer synliga för kunder och omvärld. I en ständig benchmarking kan man höja kvalitén på sin service, komplettera varandra och tillsammans ta bättre hand om kunderna. Samtidigt har tjänster i mobiltelefonen seglat upp som en ny intressant möjlighet för både turistföretagare och resmålets besökare. De mobila tjänsterna öppnar upp nya vägar till marknadsföring, produktutveckling och lättillgänglig service för kunden. Seminariet belyser klustersamarbete och mobila tjänster som sätt att utveckla företag och destinationer.

**Campus
Nytt**

CampusNytt är ett nyhetsblad som ges ut av NIHAB. Ansvarig utgivare: Britt Wahlberg, tel 28 61 15. Nyhetsbladet produceras av Info Bo C Bengtsson, tel 550 80.